

Alūksnes novada bibliotēka

Jauno grāmatu saraksts

Oktobris II | 2026

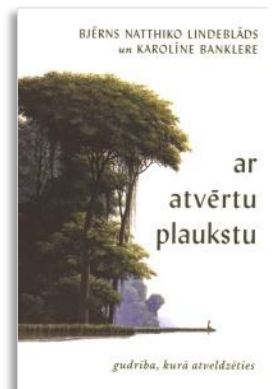
NOZARU LITERATŪRA

Ar atvērtu plaukstu

gudrība, kurā atveldzēties

/ Bjērns Natthiko Lindeblāds un Karolīne Banklere ; no zviedru valodas tulkojusi Ilma Elsberga ; redaktore Jana Boikova ; maketētāja Egija Bļinova. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. , ©2026. - 176 lpp. ISBN 9789934338090.

Dzīvot ar cieši savilktu dūri vai atvērtu plaukstu - tā ir izšķiroša izvēle. Šajā grāmatā plauksta tiek atvērta ar zinātkāri, pašāvēību un uzticēšanos. Grāmatā lasītājs sastaps Bjērnus Natthiko Lindeblādu, kura atziņas ir aizkustinājušas un iedvesmojušas miljoniem siržu. Šī sastapšanās ikvienu iedrošinās atklāt to dārgumu, ko viņš jau nes sevī. Grāmatā rāms viedums mijas ar dzirkstošu humoru un patiesu cilvēcisku siltumu. Būt klātesošam, kad dzīve kļūst smaga, un rast klusumu, kad pasaule - skaļa. Grāmata apkopo Lindeblāda viedumu par to, kā "atpūsties tajā, kas ir", par drosmi būt neaizsargātam un par spēku, ko sniedz atvērta sirds. Viņš rāda, kā ar atvērtu plaukstu saņemt dzīves dāvanas un kā tās atlaist, kad pienācis laiks.

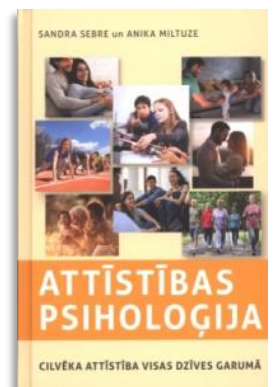


Attīstības psiholoģija

Cilvēka attīstība visas dzīves garumā

/ Sandra Sebre, Anika Miltuze ; Aigara Truhina zīmējumi, grāmatas un vāka dizains ; redaktore Elīna Vanaga. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2022]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2022. - 639 lpp. : diagrammas, ilustrācijas, tabulas. ISBN 9789934311048.

Grāmatā vienotā stāstā ir integrētas klasiskās un mūsdienu attīstības teorijas, pasaulē un Latvijā veiktu pētījumu atziņas, šo pētījumu praktiskā pielietojamība dažādu attīstības grūtību gadījumā. Autores analizē attīstības psiholoģijas zinātnes pamatprincipus, sniedzot ieskatu likumsakarīgās izmaiņās cilvēka mūža garumā. Secīgi tiek piedāvāti katram vecumposmam raksturīgie fiziskās, kognitīvās un sociāli emocionālās attīstības skaidrojumi, īpašu uzmanību pievēršot attīstību ietekmējošajiem bioloģiskajiem, psiholoģiskajiem un sociālās vides faktoriem, un to savstarpējai mijiedarbībai.



Dasa, Anuprīta.

Miljardieris, ģēnijs, glābējs, karalis

Bils Geitss un viņa centieni pilnveidot pasauli

/ no angļu valodas tulkojusi Karīna Tillberga ; redaktore Kristīne Kupce. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Cēsis] : Latgales Druka. , ©2025. - 317, [2] lpp. ISBN 9789934335921.

Aizraujošs, dziļš un provokatīvs pētījums par to, kā neierobežota bagātība kropļo mūsu pasauli. Kādam karalim esam uzticējuši pārvaldīt savu nākotni? Miljardieris - ģēnijs, bet kas veido viņa ģēniju? Bils Geitss ir viena no mūsu laikmeta spilgtākajām un ietekmīgākajām personībām: Microsoft līdzdibinātājs, spožs vizionārs un ģēnijs, kas tehnoloģiju pārvērtā par valodu. Geitss ir nopietni ietekmējis mūsu viedokli par tehnoloģiju biznesa pārstāvjiem, kuru produkti un idejas ir ieņēmušas paliekošu vietu mūsu ikdienā.



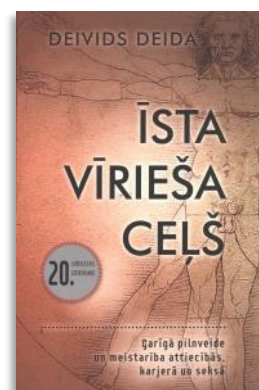
Deida, Deivids.

Īsta vīrieša ceļš

Garīgā pilnveide un meistarība attiecībās, karjerā un seksā

/ redaktore Ita Ankorīņa ; tulkojums latviešu valodā: Antra Lezdiņa. - [Rīga] : Zvaigzne ABC, [2026]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2026. - 207, [1] lpp. ISBN 9789934341960.

Kāda ir vīrieša vērtība mūsdienās, kad to vairs nenosaka ieņemamais amats, finansiālais vai sociālais stāvoklis? Mūsdienu pasaulē vīrieša vērtīgākais kapitāls ir viņa klātbūtne, proti, apzinātības dziļums. Kas ir vīrišķība? Kā izdzīvot savu patieso aicinājumu, neizmainot sevi ikdienas sīknaudā? Kāda loma attiecībās ir seksuālajai polaritātei? Deivids Deida, visā pasaulē pazīstams autors un viens no mūslaiku provokatīvākajiem garīgajiem skolotājiem, aicina uz šiem un daudziem citiem jautājumiem par seksualitāti un garīgumu paraudzīties atklāti un godīgi.



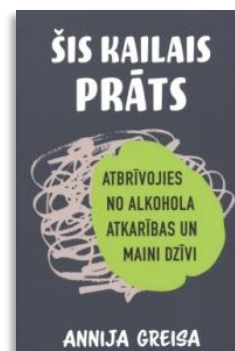
Greisa, Annija.

Šis kailais prāts

Atbrīvojies no alkohola atkarības un maini dzīvi

/ no angļu valodas tulkojusi Krista Anna Belševica ; redaktore Jana Boikova ; maketētāja Egija Bļinova. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 270 lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934327742.

Šī grāmata būtu jāizlasa ikvienam, kurš mēdz iedzert. Miljoniem cilvēku raizējas par alkohola ietekmi uz veselību, tomēr nemeklē palīdzību ar alkoholismu saistītās stigmas dēļ, uzskatot, ka atturēties no dzērieniem ir pārāk apgrūtināši. Grāmatā apkopoti daudzi, arī pārsteidzoši iemesli, kāpēc mēs dzeram, un tā parāda, cik liela patiesībā ir alkohola loma mūsu kultūrā. Autore neparasti atklāti runā par psiholoģiskajiem, sociālajiem un kultūras faktoriem, kas ietekmē alkohola lietošanu. Grāmatā sniegtie padomi bez biedēšanas un grūti izpildāmiem noteikumiem sniedz iespēju atbrīvoties no alkohola atkarības. Autore uzskata, ka ir jāstrādā ar cēloņiem, nevis jāapkaroti simptomi, tāpēc viņas piedāvātais risinājums ir galīgs un neizvēršas cīņā visa mūža garumā.



Hari, Džoans.

Zudušās saiknes

Depresijas īsto iemeslu un negaidīto risinājumu atklāšana

/ no angļu valodas tulkojusi Santa Brauča ; redaktore Kristīne Kupce ; vāka dizaina autore Ilze Isaka. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2020]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2020. - 400 lpp. ISBN 9789934089565.

Grāmatas autors Džoans Hari saistošā veidā, balstoties uz savu personīgo pieredzi, tiekoties ar psihiatrijas un citu jomu speciālistiem, kā arī ar depresiju sirgstošiem cilvēkiem, ar piemēriem trāpīgi atspoguļo psiholoģisko un sociālo depresijas pusi. Depresija ir ļoti plaši izplatīta problēma pasaulē, un Latvijā ar to slimo gandrīz 8% iedzīvotāju. Tās cēloņi var būt bioloģiski, psiholoģiski un sociāli. Katrs cilvēks ir unikāls, un neeksistē viena visiem derīga universāla recepte, bet ir jāizmanto kāda no minētajām ārstēšanas metodēm vai to kombinācijas.

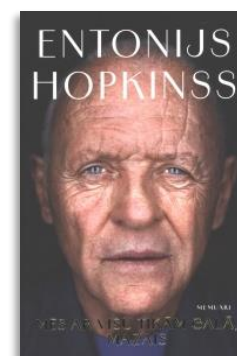


Hopkinss, Entonijs.

Mēs ar visu tikām galā, mazais

: memuāri / no angļu valodas tulkojusi Karīna Tillberga ; redaktore Kristīne Kupce. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Cēsis] : Latgales Druka. , ©2025. - 302, [2] lpp., 16 nenumurētas lpp. ielīmes : ilustrācijas, portreti. ISBN 9789934336683.

Atklāts un emocionāli spēcīgs atmiņu stāsts par ceļu no skarbas bērnības Velsā līdz pasaules kino un teātra virsotnēm. Šajā grāmatā autors godīgi un bez izskaistinājuma vēsta par savu dzīvi, radošo izaugsmi, liktenīgajām lomām, sastapšanos ar izcilām personībām un cīņu ar alkohola atkarību. Tā ir dziļi personiska grāmata par talantu, vientulību, zaudējumiem un spēju piedot sev, noslēgta ar sirsnīgu vēstījumu mazajam zēnam, no kura viss sākās.



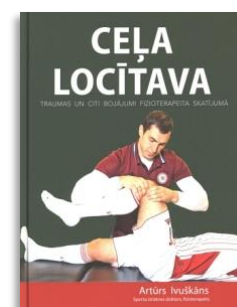
Ivuškāns, Artūrs.

Ceļa locītava

Traumas un citi bojājumi fizioterapeita skatījumā

/ Artūrs Ivuškāns, zīmējumi ; redaktors Gints Tenbergs ; Vitas Lēnertes vāka dizains ; Noras Krevņevas-Baibakovas fotogrāfijas. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2018]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2018. - 176 lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934074080.

Grāmatā sniegta pamatinformācija par ceļa locītavas uzbūvi un ar to saistītajām traumām un citiem bojājumiem. Aprakstīts plašs vingrinājumu klāsts ceļa locītavas un tās darbībā iesaistīto struktūru attīstīšanai un stiprināšanai, īpaši - rehabilitācijas periodā pēc traumas gūšanas vai operācijas. Grāmatā noderīgu informāciju atradīs gan sportisti, gan fizioterapeiti un citi interesenti, kuriem ir nācies saskarties ar ceļa locītavu problēmām.



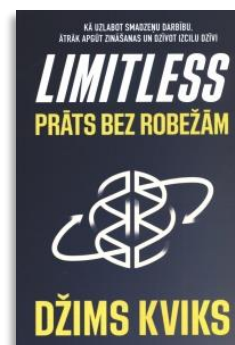
Kviks, Džims.

Limitless. Prāts bez robežām

Kā uzlabot smadzeņu darbību, ātrāk apgūt zināšanas un dzīvot izcilu dzīvi

/ tulkojums latviešu valodā: Aleksandrs Ruģēns ; redaktors Guntis Kalns. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. , ©2026. - 350, [1] lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934340918.

Vai esi kādreiz jutis, ka galvā ir vairāk iespēju, nekā izdodas izmantot? Šī rokasgrāmata parāda, kā atbloķēt sava prāta pilno jaudu un iemācīties mācīties ātrāk, gudrāk un ar lielāku pārliecību. Autors, kurš vairāk nekā divas desmitgades trenējis pasaules līmeņa profesionāļus, soli pa solim iemāca, kā pārprogrammēt ieradumus, izslēgt pašierobežojošus uzskatus un iekurbulēt motivāciju ikdienā. Izzini, kā izklaidēt "smadzeņu miglu" ar vienkāršām uztura un miega stratēģijām, atgūt fokusu pasaulē, kas nepārtraukti novērš uzmanību, kā arī izmantot atmiņas un lasīšanas ātruma paņēmienus, lai informāciju ne tikai patērētu, bet patiešām apgūtu.



Kļavis, Aivars.

Mana literatūras noslēpumu enciklopēdija 9. grāmata

No dadaisma, Kafkas, Džoisas, Orvela līdz sociālistiskajam reālismam un postmodernismam

/ redaktore Gundega Sēja ; grāmatas dizaina un ilustrāciju autore Gunta Plotka ; maketētāja Dace Polkmane. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2026. - 230, [2] lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934339066.

Šī cikla pēdējā, 9. grāmatā, par dadaismu un citiem modernisma virzieniem. Arī marksistu radīto absurdo sociālistisko reālismu un mūsdienu postmodernismu. Kā arī... Kāpēc Kafka pirms nāves lika sadedzināt savus darbu, bet Džeimsa Džoisas slaveno "Ulisu" aizliedza izdot gan ASV, gan Anglijā. Kā Ginesa rekordu grāmatā tika franču rakstnieks Marsels Prusts, savukārt Džordžs Orvels no sociālista kļuva par vienu no pasaulē zināmākajiem antikomunistiem? Jā, runāsim arī par Virdžīnijas Vulfas mīklaino pašnāvību un Viljamu Folkneru, kas pasludināja sevi par neesošā Joknepatofas apgabala vienīgo īpašnieku.

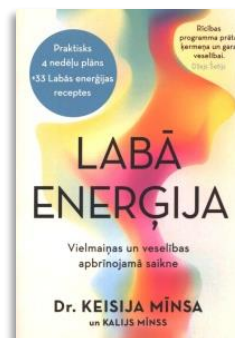


Labā enerģija

Vielmaiņas un veselības apbrīnojamā saikne

/ Dr. Keisija Mīnsa un Kālijs Mīnss ; no angļu valodas tulkojusi Sintija Zariņa ; redaktore: Marta Ābele un Agnese Rūtena. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. , ©2026. - 464 lpp. : tabulas. ISBN 9789934337130.

Drosmīga rokasgrāmata veselības uzlabošanai tagad un katru dzīves dienu! Ja nu sliktai pašsajūtai un slimībām - no depresijas un trauksmes līdz pat sirds un asinsvadu slimībām un diabētam - patiesībā ir viens cēlonis? Mūsu spēkos ir apturēt vai pat novērst hroniskas kaites, uzņemoties atbildību par savu organismu un parūpējoties par vielmaiņu. Dr. Keisija Mīnsa kopā ar brāli Kaliju Mīnsu šajā pārsteidzošajā grāmatā, apvienojot jaunākos pētījumus un personīgus stāstus, ne tikai sniedz izsmeltošus skaidrojumus par Labās enerģijas avotiem un, kas vismaz tikpat būtiski, šķēršļiem, bet arī piedāvā praktisku četru nedēļu plānu optimālas veselības iegūšanai.



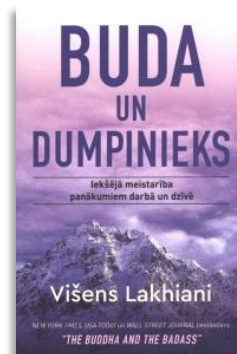
Lakhiani, Višens.

Buda un dumpinieks

Iekšējā meistarība panākumiem darbā un dzīvē

/ no angļu valodas tulkojusi Gunita Mežule ; redaktore Agnese Rūtena ; vāka dizaina autore Ilze Isaka. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. , ©2026. - 303 lpp. ISBN 9789934338212.

Visneparastākā biznesa grāmata, kādu būsiet lasījuši! Buda ir garīgā skolotāja arhetips - cilvēks, kurš pasaulē dzīvo, saglabādams iekšējo mieru, apzinātību un harmoniju ar sevi. Dumpinieks ir pārmaiņu radītāja arhetips - praktiķis, kurš būvē, uzlabo, izgudro un vada. Viņš ienes dzīvē drosmīgas, labvēlīgas pārmaiņas un paplašina ierastās robežas. Modiniet sevi kā Budu, tā dumpinieku un atklāji, cik iedvesmojošs un jaudīgs var būt jūsu darbs!



Pedro-Kerola, Džoanna.

Bērni pirmajā vietā

Pārbaudītas audzināšanas metodes, lai palīdzētu bērniem veiksmīgi pārvarēt vecāku šķiršanos

/ tulkojums latviešu valodā: Agnese Orupe ; literārā redaktore Eva Škenderska ; makets un vāka dizains: Jāks Rītels. - [Rīga] : Helios, [2025]. , ©2025. - 365 lpp. : ilustrācijas, tabulas. ISBN 9789934639272.

Vairāk nekā trīsdesmit gadu laikā Džoanna Pedro-Kerola ir strādājusi ar ģimenēm pārmaiņu procesā, veikusi pētījumus, kā arī izstrādājusi un vadījusi dažādas programmas, kas palīdzējušas tūkstošiem ģimeņu risināt šķiršanās radītās grūtības un sekas. Grāmatā viņa dalās ar praktiskiem un pētījumos balstītiem padomiem, kas palīdz vecākiem: dziļāk izprast, ko piedzīvo viņu bērni; attīstīt emocionāli inteligēntas audzināšanas prasmes, apvienojot beznosacījumu mīlestību ar atbilstošām robežām bērna uzvedībai; mazināt konfliktus ar bijušo dzīvesbiedru un pasargāt bērnus no šo konfliktu postošās ietekmes; uzzināt, ko atklāj pētījumi par smadzeņu darbību un stresa ietekmi uz bērnu attīstību un emocionālo veselību.

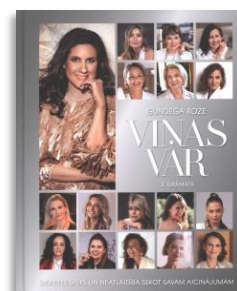


Roze, Gundega.

Viņas var 2.grāmata

/ literārā redaktore Dzintra Ludborža ; makets: Diāna Lūse. - Rīga : Rose Media, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. - 166, [1] lpp. : ilustrācijas, portreti. ISBN 9789934919152.

Šī ir jau otrā "Viņas var" grāmata, kurā publicēti sešpadsmit drosmīgu, iedvesmojošu un dzīvesgudru sieviešu pieredzes stāsti, kas iedrošina varēt vairāk. Grāmata ir par uzdrīkstēšanos, pārbaudījumiem un iekšējo spēku. Patiesie un iedvesmojošie stāsti atklāj katras varones unikālo veiksmes formulu un spēka avotus, kas iedvesmo lasītājas noticēt sev.



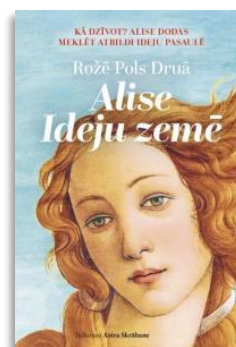
DAIĻLITERATŪRA

Druā, Rožē Pols.

Alise ideju zemē

/ no franču valodas tulkojusi Astra Skrābane. - Rīga : Zvaigzne ABC, 2026. , ©2026. - 415 lpp. ISBN 9789934337888.

Kā dzīvot? Kam ticēt? Kādām vērtībām sekot pasaulē, kurā gatavu atbilžu nav? Daudzi no mums kopā ar Alisi ir devušies uz Brīnumzemi. Tagad Alise aicina sekot viņai līdzī daudz neparastākā ceļojumā uz Ideju zemi. Viņa sastaps Sokratu un Platonu, Epikūru un Dekartu, Kantu, Niči, Freidu un citus domātājus. Ceļojot cauri gadsimtiem un civilizācijām, Alise mēģinās saprast, kā cilvēki dažādos laikos ir atbildējuši uz jautājumiem, kas ir aktuāli arī šodien. Kas ir laba dzīve? Kas dara mūs brīvus? Kā atšķirt patiesību no maldiem? Kā sadzīvot ar citiem? Ko mēs varam zināt un kam ticēt? Un vai starp cilvēces lielajām idejām ir atrodama tāda, kas palīdzētu izvēlēties pašam savu ceļu?



Kankimeki, Mia.

Lietas, kas liek sirdij pukstēt straujāk

Patiess stāsts par iedvesmojošu ceļojumu uz Japānu

/ no somu valodas tulkojusi Gunta Pāvola ; redaktore Dagnija Grīnfelde ; maketētāja Ilze Šmite. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 368 lpp. : ilustrācija. ISBN 9789934334078.

Mia Kankimeki pateica ardievas sakārtotajai dzīvei un darbam izdevniecībā un metās piedzīvojumos: devās uz Kioto baudīt tempļu, ķiršu ziedu, Kabuki teātra, dzen un tējas ceremoniju valdzinājumu un "satikt" savu dvēseles māsu Sei Sjōnagonu. Pirms vairāk nekā 1000 gadiem Sei Sjōnagona bija kalpojusi japāņu imperatores Teisi galmā. Viņa bijusi izsmalcināta un ironiska rakstniece un kaislīga, bet izvēlīga mīlniece. Viņas "Spilvenu grāmata" tiek uzskatīta par pasaules mēroga literatūras klasikas darbu. Mia Kankimeki šajā grāmatā saauž savus un japāņu galma dāmas piedzīvojumus intrigējošā stāstā par sievietes dzīvi, par sevis meklējumiem, par drosmi pamest komforta zonu un par pārsteidzošo atklāsmi, ka laime atrodama pat necilos sīkumos.

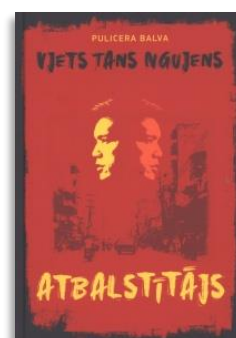


Ngujens, Vjets Tans.

Atbalstītājs

: romāns / no angļu valodas tulkojusi Gunita Mežule ; redaktore Elga Rusmane ; vāka māksliniece Natālija Kugajevska. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 446, [1] lpp. ISBN 9789934328510.

Ir 1975. gada aprīlis, Saigonā valda haoss. Dienvidvjetnamas armijas ģenerālis savā villā dzer viskiju un ar uzticamā kapteiņa palīdzību sastāda cilvēku sarakstu, kuriem vēl būs vieta beidzamajās amerikāņu lidmašīnās, kas izlidos no valsts. Par notikumiem vēsta anonīms stāstītājs, slepenais aģents, pa pusei francūzis, pa pusei vjetnamietis, kurš līdz ar pārējiem izredzētajiem pārceļas uz Ameriku. Tur viņš sāk jaunu dzīvi Losandželosā kopā ar citiem vjetnamiešu imigrantiem, taču no turienes sūta slepenus ziņojumus saviem komunistu priekšniekiem Ziemeļvjetnamā.

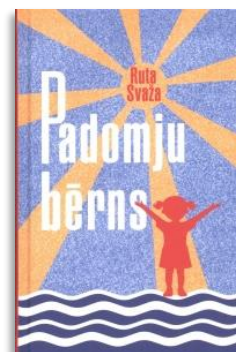


Svaža, Ruta.

Padomju bērns

/ redaktore Santa Svaža ; Zanes Ernštreites grāmatas un vāka dizains. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2026. - 170, [4] lpp. ISBN 9789934338236.

Rutule dzīvo divās pasaulēs vienlaikus. Vienā - pieaugušo pasaulē - valda stāvēšana bezgalīgās rindās, ārzemju radu sūtīto paku kults, bailes no Stūra mājas un citas nejēdzības. Otrā - mazās Rutules pasaulē - Pārdaugavas pagalma malkas grēdas pārtop štābiņos, Lielupes vasarnīcas dārzs kļūst par Ērkšķrozītes burvju mežu un kaimiņa motocikls pie vecāsmammās Cēsīs par neaizmirstamu piedzīvojumu. Rutule saskata brīnumus tur, kur lielie tos neredz. Šis ir aizkustinošs, godīgs un humorpilns stāsts par sešdesmito gadu ikdienas realitāti bērna acīm. Tas ir laiks, kad dzīve bija pazemojoša un baiļu pilna, bet vecāki ar savu mīlestību spēja darīt bērniņu gaišu un saulainu.



BĒRNU LITERATŪRA

Braita, Reičela.

Vāverēni, kas ķīvējās

/ Džima Filda ilustrācijas ; no angļu valodas atdzejojis Kārlis Vērdiņš ; redaktore Diāna Romanoviča. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]. , ©2024. - 30 nenumurētas lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934327209.

Jautrs stāsts dzejā par draudzību un mācīšanos dalīties. Negausīgie vāverēni Sirils un Brūss tiecas pēc ļoti īpašas balvas - pēdējā šīs sezonas ciedru priedes čiekura. Ak vai! Cīņa ir sākusies! Kurš būs pirmais, kurš uzvarēs? Bet varbūt uzvarētāji būs abi, ja iemācīsies sadarboties?



Sanža, Silvija.

Lielā profesiju grāmata

Kad izaugšu, es kļūšu par...

/ Milana Starija ilustrācijas ; no angļu valodas tulkojusi Aija Biezaite ; redaktore Diāna Romanoviča ; maketējusi Sanita Romančuka. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2026. - 71 lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934340079.

Šī krāšņi ilustrētā grāmata iepazīstina bērnus ar vairāk nekā 300 profesijām. Kopā ar zinātkāro suni Albertu dodies aizraujošā ceļojumā profesiju pasaulē! Droši vien arī tu esi domājis par to, kur strādāsi, kad izaugsi, un kāda būs tava profesija. Vai zini, ko īsti dara direktors, zobārsts, florists, ugunsdzēsējs vai kosmonauts? Un kas jādara ķirurgam? Vai katrs var kļūt par kuģa kapteini, pilotu vai skatuves mākslinieku? Lasot šo grāmatu, tu atklāsi, cik daudz pasaulē ir profesiju un cik atšķirīgas tās var būt. Tu iepazīsi gan bieži sastopamas, gan pavisam neparastas profesijas. Šajā grāmatā atradīsi arī dažu profesiju sīkākus aprakstus, ko papildina ilustrācijas.



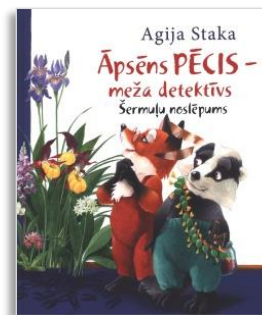
Staka, Agija.

Āpsēns Pēcis - meža detektīvs

Šermuļu noslēpums

/ Agija Staka, ilustrāciju autore ; redaktore Gunta Šustere. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2026. - 21 nenumurēta lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934340666.

Māksliniece Agija Staka ir sarakstījusi aizraujošu un izzinošu stāstiņu bērniem par āpsēna Pēča un lapsēna Fričeļa iepazīšanos ar savvaļas puķēm. Grāmatā ir ne tikai brīnišķīgi zīmējumi, bet arī iekļauta vērtīga informācija pieaugušajiem, kas palīdzēs kopā ar bērniem iepazīt Latvijā reti sastopamas un aizsargājamas puķes, uzzināt, kur tās aug, kāpēc to kļūst arvien mazāk un ko mēs varētu darīt, lai tās neizzustu. Lasiet grāmatu kopā ar bērniem, rosiniet viņu zinātkāri un veidojiet izpratni par mūsu zemes aizsargājamiem augiem un dabas vērtību nozīmi!



Vērs, Eds.

Vufs un Jūlis

Bez apskāvieniem, lūdzu

/ Eds Vērs, ilustrators ; no angļu valodas tulkojusi Maruta Sila ; redaktore Diāna Romanoviča. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. - Ķīna. , ©2026. - 30 nenumurētas lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934339042.

Iepazīsties ar Vufu un Jūli! Būtu grūti atrast divus vēl atšķirīgākus draugus. Mīlīgais un sajūsmas pilnais sunītis Vufs labprāt tūlīt pat apskautu savu draugu, bet atturīgais kaķis Jūlis grib mierīgi nosnausties. Vufam ļoti patīk apskāvieniem, toties Jūlim - it nemaz! Tomēr Vufs grib viņu apskaut. Tūliņ pat! Tā nav laba doma... Abu varoņu pretējie raksturi rada virkni komisku situāciju, taču aiz jautrā stāsta slēpjas bērniem ļoti nozīmīga tēma - mēs varam būt labi draugi arī tad, ja mūsu vēlmes un vajadzības atšķiras. Draudzība nozīmē ne tikai izrādīt otram savu pieķeršanos, bet arī ieklausīties un cienīt otra teikto "nē".

