

Alūksnes novada bibliotēka

Jauno grāmatu saraksts

Marts II | 2026

NOZARU LITERATŪRA

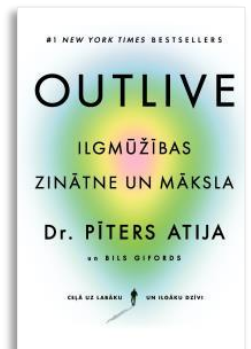
Atija, Pīters.

Outlive

Ilgmūžības zinātne un māksla

/ Pīters Atija un Bils Gifords ; no angļu valodas tulkojusi Ita Ankoriņa ; redaktori: Gints Tenbergs, Dace Markota ; maketētāja Dace Polkmane. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 479, [1] lpp. : ilustrācijas, portrets ; 24 cm. - Ietver bibliogrāfiju un rādītāju. ISBN 9789934334924.

Ārsts Pīters Atija, viens no pasaulē atzītākajiem ilgmūžības ekspertiem, grāmatā piedāvā praktiskas stratēģijas, kā novērst hroniskas slimības, uzlabot fizisko un emocionālo veselību un padarīt katru dzīves desmitgadi kvalitatīvāku. Viņš izaicina ierastos medicīnas uzskatus par novecošanos un aicina rīkoties, lai novērstu slimības, nevis ārstētu tās vēlāk. Šis nav "biohacking" - tā ir padziļināta, uz pierādījumiem balstīta pieeja dzīves kvalitātes uzlabošanai un slimību profilaksei. Grāmata palīdzēs izprast, kādi testi patiesi atklāj sirds slimību risku, kāpēc fiziskā aktivitāte ir visspēcīgākais "ilgmūžības medikaments", aicinās atpazīt bieži sastopamus, bet maz diagnosticētus veselības apdraudējumus, aizmirst diētas un pievērsties uztura bioķīmijai, apzināties emocionālās veselības nozīmi kopējā veselībā.



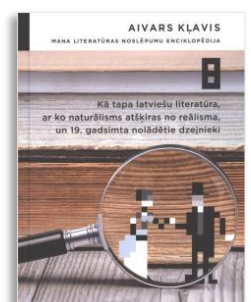
Kļavis, Aivars.

Mana literatūras noslēpumu enciklopēdija 8. grāmata

Kā tapa latviešu literatūra, ar ko naturālisms atšķiras no reālisma, un 19. gadsimta nolādētie dzejnieki

/ redaktore Gundega Sēja ; maketētāja Dace Polkmane. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2026. - 198, [1] lpp. : ilustrācijas. - ISBN 9789934336546.

"Beidzot esam nonākuši līdz latviešu literatūrai – reālismam, pat naturālismam un erotiskajai literatūrai. Kā tapa pirmā un kur saknes meklējamas pēdējai? Vai taisnība, ka erotiskās literatūras pirmsākumi meklējami Vecajā Derībā? Tātad patiesībā Svētajos Rakstos! Kāds sakars latvju ornamentam ar hieroglifiem un mūsdienu datorprogrammām? Tomēr daudziem, iespējams, grāmatas galvenā intriga būs nolādētie dzejnieki. Kas tie tādi, uzzināsi, izlasot tās pēdējo nodaļu. Tajā stāstīts par pirmajiem modernistiem un modernisma pirmsākumiem literatūrā". Aivars Kļavis.



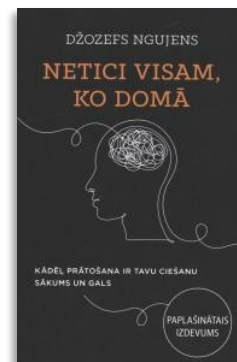
Ngujens, Džozefs.

Netici visam, ko domā

Kādēļ prātošana ir tavu ciešanu sākums un gals

/ no angļu valodas tulkojusi Baiba Magone ; redaktore Agnese Rūtena. - Paplašinātais izdevums. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. , ©2026. - 158, [1] lpp. ISBN 9789934336584.

Atbrīvojies no trauksmes un šaubām par sevi - bez piespiešanās un gribasspēka trenēšanas. Ikviens var rast mieru, piepildījumu un prieku, lai kādi būtu apstākļi vai pagātne. Šī grāmata nav vienkārši par pozitīvās domāšanas spēku, bet par apziņas paplašināšanu un spēju ieraudzīt un pieņemt, ka patiesā brīvība sākas mūsu pašu prātā. Grāmata atklāj, no kurienes rodas mūsu psiholoģiskās un emocionālās ciešanas, un piedāvā jaunu skatījumu, kas ļauj iegūt prāta brīvību un radīt tādu dzīvi, kādu patiesi vēlamies dzīvot. Sāpes ir neizbēgamas, bet ciešanas - tā ir mūsu izvēle. Šajā grāmatā uzzināsi, kā izbeigt psiholoģiskās ciešanas un negatīvās domāšanas ciklus, kā kļūt mierīgam apstākļos, kas agrāk izraisījuši satraukumu, kā piedzīvot mīlestību, mieru un prieku šeit un tagad, kā piekļūt savai intuīcijai un iekšējai gudrībai.



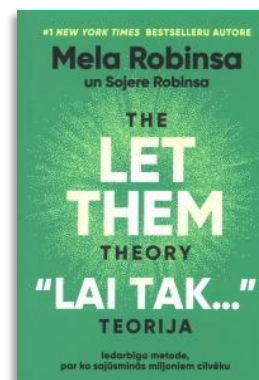
Robinsa, Mela.

"Lai tak..." teorija

Iedarbīga metode, par ko sajūsminās miljoniem cilvēku

/ Sojere Robinsa ; no angļu valodas tulkojis Guntis Kalns ; redaktore Agnese Rūtena. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 334, [2] lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934333811.

Šajā grāmatā uzzināsi, cik atbrīvojoši var būt divi vārdi - lai tak! Tie atsvabina no citu cilvēku viedokļiem, drāmām un spriedumiem, kā arī no nogurdinošajiem centieniem kontrolēt visu un ikvienu ap sevi. Ja tev ir grūti sasniegt mērķus vai justies kaut nedaudz laimīgākai, problēma, visdrīzāk, nav tevī, bet gan tajā, ka esi atļāvusi citiem pār sevi valdīt. "Lai tak" ir vienkārša metode, par kuru sajūsminās miljoniem cilvēku visā pasaulē, jo tā darbojas. Ātrākais veids, kā pārņemt kontroli pār savu dzīvi, ir pārstāt censties kontrolēt citus un koncentrēties uz to, ko tiešām vari ietekmēt - sevi! Ļaujot citiem dzīvot viņu dzīvi, tu beidzot varēsi dzīvot savējo.



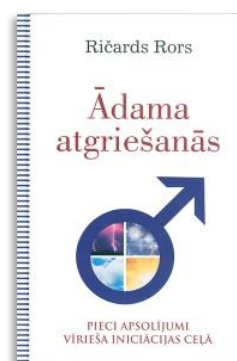
Rors, Ričards.

Ādama atgriešanās

Pieci apsolījumi vīrieša iniciācijas ceļā

/ no angļu valodas tulkojis Kārlis Žols ; [Aigara Truhina vāka dizains]. - Rīga : Zvaigzne ABC, ©2013 (Jelgavas tipogrāfija). - 254 lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934041082.

Daudzu brīnišķīgu grāmatu autors franciskānis Ričards Rors tiek uzskatīts par vienu no izcilākajiem garīgajiem meistariem mūsdienu pasaulē. „Ādama atgriešanās” ir rakstīta, lai iedvesmotu jauno vīriešu paaudzi atkal sasniegt to, ko nozīmē būt īstam vīrietim, iziet cauri iniciācijas procesam, kuru katra kultūra ir pieprasījusi no tās vīriešiem, un kļūt par vadītājiem plašākā nozīmē.

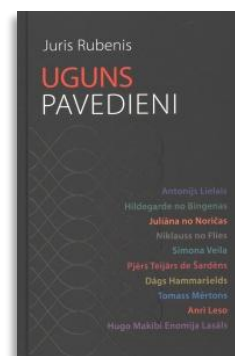


Rubenis, Juris.

Uguns pavedieni

/ Intas Sarkanes dizains. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 223 lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934336164.

"Grāmatā lasāmās esejas sniedz ieskatu desmit man nozīmīgu cilvēku dzīvē. Cilvēces audumā ir daudz uguns pavedienu. Tie veido neredzamu tīklu, kas plešas cauri visiem laikmetiem, kļūstot par dzīvu pierādījumu jēgas klātbūtnei nereti šķietami bezjēdzīgā pasaulē. Šie pavedieni sniedz cerību un pārliecību, ka labu dzīvi iespējams izdzīvot arī ierobežotos apstākļos. Katrā no šeit aprakstītajiem cilvēkiem ir kaut kas ugunīgs un liels, kas mani iedvesmojis un iedrošinājis dzīvot patiesāk, piecelties pēc kritieniem, saglabāt cerību situācijās, kad visapkārt satumst, un palauties, ka, par spīti visam, pasaulē valda Labais." Juris Rubenis

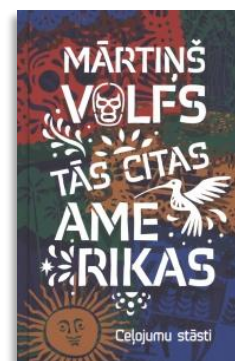


Volfs, Mārtiņš.

Tās citas Amerikas

/ ceļojumu stāsti / redaktore Bārbala Simsone ; dizaina autore Gunta Plotka ; vāka dizaina autors Kristians Šics. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 254, [1] lpp., 31 nenumurēta lpp. ielīmes : ilustrācijas. ISBN 9789934335181.

"Mums patīk ceļot, ļaujoties gadījumam. Tas nozīmē blandīties vai klaiņot gandrīz bez jebkāda plāna. Mēs laižamies ceļojumā kā piedzīvojumā, ievērojot tikai aptuveni izvēlētu "globālo virzienu" vai mērķi. Patiesais mērķis ir iepazīt svešās zemes dzīvi un gūt nebijušas sajūtas. Viens no mums tās fiksē fotogrāfijās, bet otrs pieraksta. Šajā grāmatā lūkojam ar šīm sajūtām dalīties." Mārtiņš Volfs.



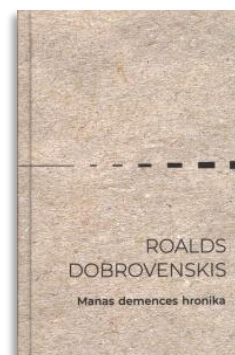
DAIĻLITERATŪRA

Dobrovenskis, Roalds.

Manas demences hronika

/ tulkojuši: Gundega Blumberga un Gundars Āboliņš ; redaktore Jana Boikova ; Guntas Plotkas vāka dizains ; maketētāja Egija Bļinova. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2026. - 227, [2] lpp. : ilustrācija. ISBN 9789934337703.

Roalda Dobrovenska grāmatā personiskā dzīvesstāsta šķautnes cieši savijas ar plašāku vēsturisko kontekstu. Autors reflektē par savu dzīves ceļu, īpašu uzmanību veltot bērnības pieredzei Staļina laikā, kas kalpo par atskaites punktu mūsdienu pasaules procesu izvērtējumam. Ar maigumu un mīlestību autors stāsta par savu kopdzīvi ar sievu Veltu Kaltiņu. Darba emocionālais un intelektuālais kodols ir autora atklātais, dokumentāli skarbs vēstījums par dzīvi ar demenci. Fiksējot slimības izpausmes un tās ietekmi uz apziņu, Dobrovenskis rada unikālu liecību par cilvēka gara pretestību neizbēgamībai. Rezultātā darbs kļūst ne vien par vēsturisku dokumentu, bet arī par psiholoģiski padziļinātu vēstījumu par atmiņas lomu personības saglabāšanā.



Gājēji

: latviešu fantāzijas un fantastikas stāsti / redaktore Bārbala Simsons ; Artūra Bērziņa vāka dizains. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 286, [1] lpp. ISBN 9789934332548.

Dzeltens taksometrs, golfa nūja un kaķis! Kas tiem kopīgs? It kā nekas... tikai šie tēli ar neparastu uzstājību atkārtojas jaunajā latviešu fantāzijas un fantastikas rakstnieku stāstu krājumā "Gājēji". Kāpēc? Un tas vēl nav viss - šis krājums ievieļ lasītāju vēl citu mīklu minēšanā. Ar ko nodarbojas Sapņu pūtējs? Kā darbotos ar domām vadāma automašīna? Vai bubulis pagultē ir tikai izdomājums? Ko tu darītu, ja varētu pārrakstīt pagātnei? Vai, vēl vairāk - nākotnei? Rakstnieki nesola skaidras atbildes, bet vienu gan var apsolīt - krāsainu, aizraujošu, pat žilbinošu ceļojumu iztēles pasaulē, kas bieži vien tik nemanāmi pārplūst mums pazīstamajā realitātē, ka nākas saprast - mēs visi esam tikai gājēji kādā noslēpumainā, līdz galam neizzināmā sapņu, ideju un neparastu notikumu satiksmē. Satiksmē, kurā dažbrīd notiek avārija, un tad neizskaidrojama un fantastiskais pēkšņi kļūst redzams.



Hola, Klāra Leslija.

Sašķeltā zeme

: romāns / Kļno angļu valodas tulkojusi Zane Rozenberga ; redaktore Ilona Ancāne ; maketētāja Dace Polkmane. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2026. - 302, [1] lpp. ISBN 9789934337055.

Betai bija septiņpadsmit, kad viņa satika Gabrielu. Tajā vasarā viņš lika viņai domāt un just, un redzēt citādi. Viņa bija pārliecināta, ka aizsākas viņas lielais mīlasstāsts. Kad Gabriels devās prom, lai kļūtu par cilvēku, kādu vēlējās redzēt viņa māte, Betas sirds sašķīda sīkās lauskās. Frenks bija tas, kurš salasīja šīs lauskas, un abi kopā viņi izveidoja dzīvi, kas ļoti atšķīrās no tās, kuru viņa sev bija iztēlojusies kopā ar Gabrielu. Lūkojoties uz vīru un dēlu, Beta atcerējās to pārliecinošo sajūtu, ka pēc visa notikušā, šī ir tā dzīve, ko viņai pienākas dzīvot. Bet tad atgriežas Gabriels, visa Betas pārliecība par to, kas viņa ir un ko viņa vēlas, sairst.



Linka, Šarlote.

Tumšie ūdeņi

: romāns / no vācu val.tulk.Juris Miesnieks; māksl.Inguna Kļava Švanka. - Rīga : Zvaigzne ABC, 2026. - 430 lpp. : il. ISBN 9789934336720.

Naktī noticis uzbrukums divām ģimenēm, kas nakšņo līcī Skotijas rietumu piekrastē. Izdzīvo tikai Airisa, vienas ģimenes vecākā meita, kurai izdodas paslēpties. Nav it nekādu norāžu par vainīgo vai nozieguma motīvu. Kilbraidās slepkavības, kā tās turpmāk tiek dēvētas, neizdodas atklāt.

Pēc daudziem gadiem Airisai pēkšņi sāk sekot draudīgs vajātājs. Drīz vien bez pēdām pazūd viņas draudzene, kad abas sievietes ir devušās brīvdienu ceļojumā. Vai Taņa ir kritusi par upuri kādam, kurš patiesībā vēršas pret Airisu? Nejauši Airisa sastop bijušo kriminālpolicijas inspektoru Kalebu Heilu. Kopā ar Keitu Linvilu viņš sāk izmeklēšanu un aizvien dziļāk iepinas šausmīgā murgā – arī personīgā ziņā...



Nikolss, Deivids.

Tu esi šeit

: romāns / no angļu valodas tulkojusi Silvija Brice ; tulkotājas redakcijā ; vāka māksliniece Natālija Kugajevska ; maketētāja Dace Polkmane. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2026. - 361, [6] lpp. : ilustrācijas, kartes. ISBN 9789934331817.

Dažreiz ir jāapmaldās, lai atrastu ceļu... Mārnija ir nonākusi strupceļā. Viņa vienatnē strādā savā Londonas dzīvoklī, vienatnē pavada garas pēcpusdienas un jūt, ka dzīve paiet viņai garām. Maikls ir zaudējis virzienu. Pēc tam, kad viņu pametusi sieva, viņš arvien vairāk noslēdzas sevī un arvien biežāk dodas garās, vientuļīgās pastaigās pa tīreļiem un pakalniem. Mārniju un Maiklu saved kopā kāda uzstājīga draudzene un tipiskie Anglijas laikapstākļi. Abi pēkšņi paliek divatā gluži neiedomājamā pārgājienā, kas varētu kļūt par sākumu negaidītām attiecībām. Bet vai viņi izturēs šo pārgājieni?



Zusta, Zane.

Precēto sieviešu (grēk)sūdzes

: visi stāsti šajā pasaulē ir patiesi / redaktore Anda Ogrīņa ; grāmatas dizaina autore Gunta Plotka ; vāka dizaina autore Ilze Isaka ; maketētāja Irēna Kivliņa. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 247, [2] lpp. : portrets. ISBN 9789934335143.

"Grāmata ļauj izdzīvot stāstus, kuri ikdienā mīt starp mums - vīramāte, kura ir klātesoša ik dzīves solī, emocionāli salts vīrs, grūtības tikt pie bērniņa un slogs, ko tas uzliek attiecībām, partneris, kura rakstura īpašības sākumā valdzināja, bet tagad tracina, ilgas, kuras mēģinām apslāpēt, lai tikai paliktu savā "drošajā dzīvē". Cik ļoti gribas kaut mazāko uzmanību un rūpes saukt par mīlestību, ticēt, cerēt... Lai tikai nav jāskatās patiesībai acīs. Kādus attaisnojumu musturus veidojam savos stāstos..."
Kristīne Kreile.



BĒRNU LITERATŪRA

Ēķe, Daina.

Gribu būt arhitekts

: iedvesmas grāmata bērniem / Autores ilustrācijas ; redaktore Ilze Vācere ; dizainers Adriāns Toms Kulpe. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 131, [28] lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934333750.

Arhitektūra ir visur. Tā un tās elementi ir klātesoši pilsētās, laukos, ārtelpās un iekštelpās, ainavā, pagātnē un tagadnē, būs nākotnē. Ilustrētā grāmata "Gribu būt arhitekts" vieglā, rotaļīgā, asprātīgā un vizuāli labā veidā bērnus iepazīstina ar arhitektūras saturiski ietilpīgo, sarežģīto un kopumā svarīgo sfēru. Ir ļoti iespējams, ka šī satikšanās jau agros gados ar vides veidošanas daudzveidīgo un aizraujošo dabu, ko piedāvā grāmata, kādus iedvesmos kļūt par arhitektiem, bet tos, kas neklūs par profesionāliem šī darba darītājiem, ievirzīs ceļā uz izpratni par kvalitatīvas vides veidošanas nozīmīgumu.



Krēsliņa, Dace.

Spīdošās gaismas tracis 3. grāmata

/ red. Aldis Vēvers. - Rīga : Zvaigzne ABC, 2025. , ©. - 32 lpp. : il. - (Aizvēstures pilsētas detektīvi). ISBN 9789934336430.

"Aizvēstures pilsētas detektīvi" ir grāmatu sērija, kuras tekstu un ilustrāciju autore ir māksliniece Dace Krēsliņa. Galvenie varoņi ir divi izmeklētāji – triceratopsu dinozaure Dina un vienradzis Zigis. Viņi jau sekmīgi ir atklājuši un novērsuši "Postažu parkā", kā arī snieguši izvērstu atbildi uz jautājumu: "Kas par smaku?" Sērijas trešā grāmata jeb izmeklējamā lieta "Spīdošās gaismas tracis" vēsta par iespējamo spokošanos Aizvēstures pilsētā. Dina par to gan nav tik pārliecināta, bet Zigis cer, ka tie varētu būt citplanētieši. No liecinieku teiktā abi detektīvi noprot, ka problēma tomēr ir plašāka un tā saistīta ar vēl citām nakts dīvainībām.



Olsone, Kristīna.

Zvaigznītes kaps

/ no zviedru valodas tulkojusi Inga Grezmane ; redaktore Daina Grūbe. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2026]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2026. - 223, [1] lpp. - (Hūvenēsetas bērni). ISBN 9789934335235.

Aiz loga bija tumšs un auksts, taču rūts vidū vīdēja gaišs, norasojis laukums. It kā pie loga kāds būtu stāvējis un uzpūtis tam elpu. Ar smalku pirkstu norasojušā laukuma vidū bija uzrakstīts: Uzmanies! Kas īsti notika, kad nomira tētis? Par to Alva ir prātojusi jau gandrīz tūkstoš dienas. Un nu viņa ir nolēmusi atrisināt šo briesmīgo mīklu. Tieši pašlaik Hūvenēsetas kempingā ir ieradusies maza meitene un viņas mamma. Ko viņas te dara šajā aukstajā novembra laikā? Un kāpēc meitenes mamma vienmēr ir tik dusmīga? Noslēpumu kļūst arvien vairāk. Alvai seko melns kaķis, un naktīs viņa dzird dīvainas skaņas. Kāds lavās gar meitenes istabas durvīm un neliek viņu mierā. Drīz vien Alva apjauš, ka viņas patiesības meklējumi par tēta nāvi ir kļuvuši bīstami visai ģimenei.



Tormane, Helga.

Jukī muzejā

/ mākslinieks Zahars Ze ; redaktore Dace Lorensa. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2024. - 31 nenumurēta lpp. : ilustrācijas. - (Jukī un draugi). ISBN 9789934329487.

Grāmatas galvenais varonis ir zinātkārais un draudzīgais Jukī. Kopā ar Jukī ir arī viņa labākie draugi - nepacietīgā Ulla un nosvērtais Bīra Bo. Jukī ar draugiem ierodas muzejā, lai apmeklētu izstādi. Muzejā notiek dažādas neparastas lietas, un izstādes apmeklējums izvēršas par ceļojumu fantāzijas pasaulē. Izrādās, ka ikviena nodarbe var būt mākslas darbs.

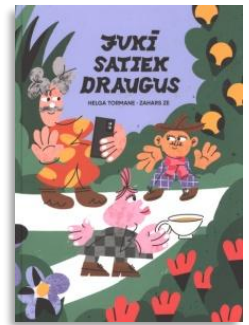


Tormane, Helga.

Jukī satiek draugus

/ mākslinieks Zahars Ze ; redaktore Dace Lorensa. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2024. - 29 nenumurētas lpp. : ilustrācijas.- ([Jukī un draugi]. ISBN 9789934329500.

Zinātkārais un draudzīgais Jukī ir ieradies svešā pilsētā, kurā nevienu nepazīst. Vēlēdamies apskatīt pilsētu, viņš apmaldās. Meklēdams ceļu, Jukī nonāk pilsētas Galvenajā dārzā, kur satiek atbildīgo Ullu un nesteidzīgo Bīra Bo. Visus trīs vieno kas kopīgs, un Jukī saprot, ka ir ieguvis uzticamus draugus. Šī sirsnīgā grāmata stāsta par draudzības sākumu un mudina būt izpalīdzīgiem.



Vanaga, Agnese.

Kuš, bērniņ, klausies!

/ māksliniece Līva Piterāne ; redaktore Guna Pitkevica. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Rīga] : Livonia Print. , ©2025. - 28 nenumurētas lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934099793.

Šī ir grāmata, kas aicina mazuli ieklausīties, izprast un atveidot dažādas skaņas. Stāsts sākas mājās, vijas cauri pilsētai un laukiem, līdz atgriežas istabā pie mazuļa, kurš, maigo skaņu iežūžināts, jau saldi čuč. Grāmatas stingrās lapas ar noapaļotiem stūriem ir draudzīgas mazām rociņām - droši un viegli šķirstāmas un izturēs arī neveiklu apiešanos. Zīmējumi ieturēti mierīgā krāsu gammā, kas mazulim palīdzēs noskaņoties miedziņam.

