

Alūksnes novada bibliotēka

Jauno grāmatu saraksts

Maijs | 2024

NOZARU LITERATŪRA

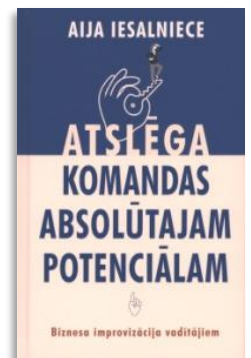
Iesalniece, Aija.

[Atslēga komandas absolūtajam potenciālam.](#)

[Biznesa improvizācija vadītājiem](#)

/ redaktore Ilze Vācere ; maketētāja Irēna Kivliņa ; vāka un grāmatas dizaina autors Aigars Truhins ; ilustrāciju autore Mariya Tomchuk. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 135 lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934330346.

Izcili līderi ne tikai vada komandu - viņi iedvesmo un dod spēku. Kā izveidot komandu, kas patiesi sadarbojas, uzticas un kopā sasniedz vairāk pat dinamiskos un neparedzamos apstākļos? Atbilde slēpjas pielietojamā jeb biznesa improvizācijā. Tās ir konkrētas metodes un domāšanas veids, kas palīdz līderiem veiksmīgi pārvarēt nenoteiktību, veicināt inovācijas un radīt vidi, kur 1+1 rezultāts patiešām kļūst lielāks par 2. Šī grāmata sniegs tev precīzus rīkus un improvizācijas metodes, lai veidotu patiesu savstarpējo uzticēšanos komandā, attīstītu iesaistošu un uz risinājumiem vērstu komunikāciju, veicinātu sadarbību un proaktivitāti komandā. Līderība nenožīmē zināt visas atbildes - tā nožīmē radīt vidi, kurā rodas izcilība.



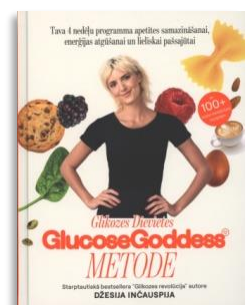
Inčauspija, Džesija.

[Glikozes dievietes metode.](#)

[Tava 4 nedēļu programma apetītes samazināšanai, enerģijas atgūšanai un lieliskai pašsajūtai](#)

/ tulkojums latviešu valodā: Ita Ankoriņa, Marta Ābele, Ieva Elsberga, Dace Lorensa ; redaktore Ilze Vācere ; maketētāja Dace Polkmane. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 287, [1] lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934332111.

Grāmatā "Glikozes Dievietes metode" teoriju papildina soli pa solim izstrādāts praktisks 4 nedēļu plāns cukura līmeņa asinīs stabilizēšanai. Plāns ietver zinātniski pierādītas stratēģijas, ko ikviens spēj vienkārši integrēt savā ikdienā. Ar šīs metodes palīdzību jau tūkstošiem cilvēku ir izdevies noregulēt glikozes līmeni un apetīti, ierobežot tieksmi pēc saldumiem un našķošanas, palēnināt novecošanās procesu, likvidēt vai samazināt iekaisumus, atjaunot hormonu līdzsvaru, uzlabot garastāvokli, miegu un enerģiju. Rezultāti ir pārsteidzoši! Grāmatā atradīsi vairāk nekā 100 garšīgu ēdienu receptes, pierakstu burtnīcu un to cilvēku padomus un ieteikumus, kuri Glikozes dievietes metodi jau ir izmēģinājuši.



Švarcs, Deivids Dž.

Vērienīgās domāšanas spēks

/ no angļu valodas tulkojusi Elita Līdumniece. - 2. izdevums. - Rīga : Zvaigzne ABC, 2019. - 271 lpp. ISBN 9789934033124.

Panākumus dzīvē gūst tieši tie, kuri atsakās būt par sīku, nenozīmīgu "skrūvīti mehānismā", redz visu kopsakarībā un spēj pārvarēt bailes un pašpaļāvības trūkumu. Šī iedvesmojošā grāmata ir kā spēriens pa dibenu – tā mudina atmest neveiksmnieka paradumus un apgūt līdera domāšanas veidu. Grāmata pirmoreiz iznāca Amerikā 1959. gadā un kopš tā laika ir mainījusi miljoniem cilvēku dzīvi visā pasaulē. Profesora Deivida Dž. Švarca paustās atziņas ir aktuālas joprojām un pārliecina – panākumi ir atkarīgi nevis no cilvēka gudrības, skaistuma vai veiksmes, bet no domāšanas vērienīguma. Šī grāmata iedvesmo.



DAIĻLITERATŪRA

Džeiku, Edijs.

Laimīgākais cilvēks uz Zemes. Aušvicas izdzīvotāja stāsts

/no angļu valodas tulkojusi Karīna Tillberga ; redaktore Elīna Vēja ; maketētāja Egija Bļinova. - 2. izdevums. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]. , ©2024. - 190, [1] lpp. ISBN 9789934329043.

Edijs Džeiku piedzima 1920. gadā Vācijā kā Ābrahāms Jakubovičs, un vienmēr ir uzskatījis, ka viņš vispirms ir vācietis un tikai pēc tam ebrejs. Tomēr 1938. gadā viss mainījās. Edijs tika arestēts un nosūtīts uz koncentrācijas nometni. Nākamos septiņus gadus viņš piedzīvoja neaprakstāmas šausmas - Buhenvāldē, Aušvicā un nāves maršā. Edijs tomēr izdzīvoja un nosolījās katru atlikušo mūža dienu smaidīt. Edijs Džeiku nomira 101 gada vecumā. Par spīti visam izciestajam, Edijs sevi uzskatīja par laimīgāko cilvēku uz Zemes.



Džeksone, Hollija.

Labā meitene, sliktas asinis

: romāns / no angļu valodas tulkojusi Ieva Elsberga ; redaktore Daina Grūbe. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 396, [3] lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934331169.

Kāds ir pazudis. Nevienam nerunā. Bet šoreiz visi klausās. Pipa Fica-Amobi vairs nav detektīve. Viņas patiesais kriminālraksts par slepkavības lietu, ko viņa atrisināja pagājušajā gadā, ir kļuvis ļoti populārs. Tomēr Pipa paliek pie sava, ka viņas izmeklētājas dienas ir beigušās. Tomēr meitenei būs jālauž sev un ģimenei dotais vārds, kad pazūd kāds viņai tuvs cilvēks un policija negrasās neko darīt. Ja izmeklēšanu neveic policija, tas būs jādara Pipai, atklājot vēl citus mazpilsētas tumšos noslēpumus. Vai viņa spēs atrast vajadzīgās atbildes laikus?

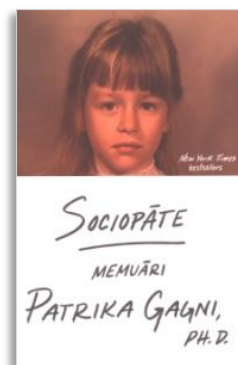


Gagni, Patrika.

Sociopāte

: memuāri / no angļu valodas tulkojusi Dace Vanaga ; redaktore Elīna Vanaga ; maketētāja Egija Bļinova. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 399 lpp. ISBN 9789934330599.

To, ka ar viņu kaut kas nav kārtībā, Patrika saprata jau pirmsskolas vecumā. Viņa spēja izjust prieku un dusmas, taču bija imūna pret bailēm, kaunu un empātiju. Lielākoties Patrika nejuta neko. Un šis "nekas" radīja neizturamu iekšēju spriedzi. Tāpēc viņa mēloja. Viņa zaga. Un kļuva vardarbīga. Koledžas laikā Patrika beidzot uzzināja savu diagnozi: viņa ir sociopāte. Patrika nolēma pierādīt, ka diagnoze nenosaka likteni, un pacietīgi meklēja ceļu ārā no tumsas, lai palīdzētu ne tikai sev, bet arī citiem sociopātijas skartajiem. Šī grāmata ir šokējoši atklāts un vienlaikus iedvesmojošs viņas pieredzes stāsts.



Gēnberija, Ia.

Detaļas

/ no zviedru val.tulk.Dace Deniņa; māksl.Ilze Isaka. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - 126, [1] lpp. ISBN 9789934330957.

Slimības drudža pārņemta sieviete pārlasa romānu, kura titullapā ir īpašs veltījums no bijušās draudzenes.

Un atmiņā cita pēc citas uznirst pagātnes ainas ar tūkstoš detaļām – lietas, ko viņa nespēj aizmirst, un cilvēki, kurus aizmirst nedrīkst. Juhanna, šī bijusī draudzene, tagad slavena TV raidījumu vadītāja. Nikija, draudzene, kas pazuda pirms tik daudziem gadiem. Alehandro, kurš vienmēr ieradās kā viesulis precīzi īstajā brīdī. Un Birgite, kura slēpj kādu sāpīgu noslēpumu.

Romānā "Detaļas" ir atainoti četri portreti, kuri atklāj atmiņu un pieredzes fragmentus, kas veido dzīvi. Bet kurš gan ir īstais portreta subjekts: persona, kas tiek gleznota, vai tā, kura tur otu? Ia Gēnberja (Ia Genberg) ir zviedru žurnāliste un rakstniece, vairāku kritiķu augsti novērtētu literāro darbu autore. Romāns "Detaļas", kas tiek tulkots un izdots jau vairāk nekā 38 pasaules valstīs, visur ierindojas visvairāk pārdoto grāmatu topā. Par "Detaļām" autore saņēmusi prestižo Augusta balvu (2022), un 2024. gadā šis romāns iekļauts Starptautiskās Bukera balvas finālistu sarakstā.



Horsts, Jēns Līers.

Katarīnas kods

/ no norvēģu valodas tulkojusi Māra Valpētere ; redaktore Lilita Vaingārdnere ; maketētāja Egija Bļinova. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 397, [1] lpp. - (Zvaigznes detektīvu klubs). ISBN 9789934330278.

Atkal pienākusi tā diena gadā. Villiams Vistings jau divdesmit ceturto reizi pārskata dokumentus par Katarīnas Heugenes pazušanu. Lieta tā arī netika atrisināta, un kopš tā laika Vistings katru gadu apmeklējis Martinu Heugenu, Katarīnas vīru. Regulārās Vistinga un Heugena tikšanās gadu gaitā izvērsas draudzībā. Taču šoreiz, kad Vistings ierodas, Heugenu māja ir tumša un aizslēgta. Sievas pazušanas gadadienā bez vēsts ir pazudis arī Martins Heugens.



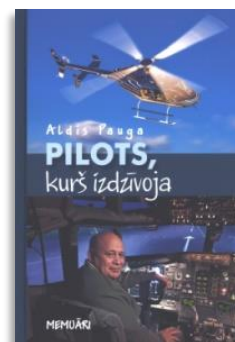
Pauga, Aldis.

Pilots, kurš izdzīvoja

: memuāri / māksl. Eduards Groševs. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - 239, [1] lpp. ISBN 9789934331107.

Grāmatas autors Aldis Pauga par lidošanu ir sapņojis kopš bērnības. Viņa dzīve pierāda, ka bērnības sapņi spēj ietekmēt cilvēka mūžu. Aldis kļuva par pirmo helikopteru privātpilotu atjaunotajā Latvijā, par pirmā privātā helikoptera īpašnieku un vietējā helikopteru biznesa radītāju.

2017. gada oktobrī, kad privātā dzīve, karjeras un biznesa attīstība šķita esam vienā no augstākajiem punktiem, Alda vadītais helikopters avarēja. Cieta visi, kas atradās lidaparātā, bet vissmagāk pats pilots – laužts mugurkauls, mēnesis komā, daļēja paralīze, atmiņas un valodas traucējumi.



BĒRNU LITERATŪRA

Ēringa, Anna.

Bučas un apskāviens no Pollijas Stormas

/ no zviedru valodas tulkojusi Inga Grezmane ; redaktore Marika Taube. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2024. - 115, [3] lpp. : ilustrācijas, portrets. ISBN 9789934329326.

Vienpadsmit gadus vecā Pollija Ziemassvētkos kļūst par lielo māsu. Pollijas mazais brālītis ir piedzimis priekšlaicīgi, un ārsti slimnīcā nu cīnās par viņa dzīvību. Satraukuma pilnā gaidīšana Pollijai ļoti nepatīk, un, lai meitene būtu ar kaut ko nodarbināta, vecmāmiņa iesaka uzrakstīt grāmatu brālītim par visu, kas viņam būtu jāzina par viņu ģimeni, Pollijas skolu, draugiem, dzīvi pilsētā un visu citu svarīgo. Tad nu viņa raksta - par vecākiem un vecmāmiņu, kaimiņiem, klasesbiedriem, savu simpātiju Edvīnu, diskotēku uz slidām un ballīti, kurā viss sagāja šķērsām...



Grīnberga, Anete.

Spoks un mākoņu pilsēta

/ autores vāka dizains ; redaktore Santa Brauča. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 126, [2] lpp. ISBN 9789934330360.

Vietā, kurā no atkritumu šķirotavu skursteņiem nerimtīgi izplūst melni smoga mākoņi, dzīvo pusaugu zēns - atšķirīgā izskata dēļ draugi viņu iesaukuši par Spoku. Šīs pilsētas pieaugušie savas dienas pavada, šķirojot nebeidzamus atkritumu kalnus, un drīz šāds pienākums sagaida arī galveno varoni. Joprojām skumstot par mātes negaidīto nāvi, zēns dzīvo pie tēva, kuru satiek vien agri no rītiem un vēlu vakaros, un kopā ar draugiem nodarbojas ar vandalismu. Zēns kā sevišķu noslēpumu glabā savu zīmēšanas talantu - vientuļos brīžos viņš iemūžina ainas, kurās saplūst pār pilsētu klāto mākoņu realitāte un zīmuļa uzvilktajās līnijās iztēlotais. Varoņa ierasto dienu ritējumu izmaina brīdis, kad viņš atklāj, ka istabaugšā iemitinājies kāds īpašs radījums, kurš drīz vien pārvērtīs viņa dzīvi uz visiem laikiem.



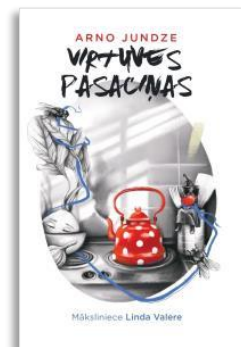
Jundze, Arno.

Virtuves pasaciņas

/ māksl. Linda Valere. - Rīga : Zvaigzne ABC, 2025. - 80 lpp. : il. ISBN 9789934328961.

Vai jums šķiet, ka virtuve ir telpa, kur tikai gatavo ēdienu un ēd? Nekā nebija! Grāmata "Virtuves pasaciņas" atklāj, ka virtuves piederumi, trauki un pārtikas produkti dzīvo slepenu un aizraujošu dzīvi! Ledusskapī norisinās īsts mīlasstāsts, vaskadrānas zīmējumi atdzīvojas, kad neviens tos neredz, virtuves slota izaicina mājas saimnieci doties trakā piedzīvojumā, un, gluži nemanāma, virtuvē mitinās arī pavisam neparasta iemītniece - ragana Frīda...

Kas notiks, kad visa šī raibā kompānija reiz izlems sarīkot ballīti?

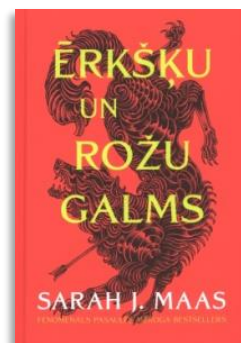


Māsa, Sāra Dž.

Ērkšķu un rožu galms

/ no angļu valodas tulkojusi Ieva Elsberga ; redaktore Santa Brauča. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija, ©2025. - 414, [1] lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934329760.

Elpu aizraujoši piedzīvojumi, romantika, elfu maģija un leģendas - viss vienā neaizmirstamā stāstā. Devīnpadsmīt gadus vecā Feira ir mežā nomedījusi vilku, un nu uz viņas sliekšņa nostājas baismīgs nezvērs, kas alkst atriebties. Feiru aizved uz burvju valstību, par kuru viņa ir dzirdējusi vien leģendās, un meitene saprot, ka viņas sagūstītājs ir viens no nāvi nesošajiem nemirstīgajiem elfiem, kuri reiz valdīja pār cilvēku pasauli. Taču viņš nav nezvērs visu laiku. Feira pamazām aprod ar jaunajām mājām, un ledainais naidis pret elfu Tamlinu pārvēršas kaislībā, kuras uguns aprij visu, kas viņai reiz stāstīts par skaisto, bet bīstamo elfu zemi.



Reinausa, Rēli.

Rahela, Anderss un laika logi

/ Marjas Līsas Platsas ilustrācijas ; no igauņu valodas tulkojusi Antra Brūvere ; redaktore Daina Grūbe. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija, ©2024. - 172, [3] lpp. : ilustrācijas. ISBN 9789934325038.

Uzzinājusi par vecāku šķiršanos, Rahela brīvlaikā dodas pie vecmāmiņas uz laukiem. Vietā, kur meitene ir pavadījusi daudzas vasaras, viņa cenšas tikt galā ar skumjām, sastop bērnības draugus, kas pēdējos gados ir nedaudz mainījušies, iepazīstas ar puisi, kurš pēc negadījuma ir spiests pārvietoties ratiņkrēslā, un apmeklē biedējošo Raganas alu, no kuras ļaudis visos laikos ir turējušies pa gabalu. Vai Rahelai izdosies atklāt alas noslēpumu?



Stedmena, A. F.

Skandars un Skeleta lāsts. 4. grāmata

/ no angļu valodas tulkojusi Laura Romanovska ; redaktore Santa Brauča ; vāka dizainu adaptējusi Ilze Isaka. - Rīga : Zvaigzne ABC, 2025. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2025. - 415, [1] lpp. : ilustrācija.-(Skandars ; 4). ISBN 9789934331602.

Kad Skandars ar draugiem sāk ceturto mācību gadu Ligzdā, Salas vienradžus skar baiss lāsts, kas draud mainīt visu. Nonācis starp komodoru, kurš apņēmis uz visiem laikiem iznīdēt gara stihiju, un māsu, kura nosolījusies par katru cenu atbēsties, Skandars vairs nekur nejūtas drošībā. Lāsts piemeklē arvien vairāk vienradžu, un laika to novērst ir atlicis pavisam maz – Skandara kvartets dodas sacensībā uz dzīvību un nāvi. Vai viņi spēs apturēt lāsta izplatīšanos, pirms Sala tiek zaudēta uz visiem laikiem.



Valjamss, Deivids.

Blamieri

/ no angļu val. tulk. Laura Romanovska; Ādama Stovera ilustrācijas. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - 375, [1] lpp. ISBN 9789934330100.

Iepazīstieties ar blamieriem!

Blamieri ir visblamierīgākā ģimene visā blamierētajā izblamēšanās vēsturē.

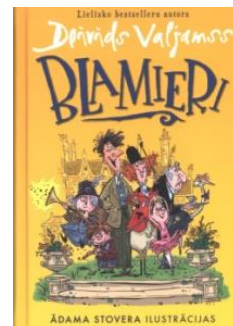
Viņi dzīvo brūkošā savrupnamā, sauktā par Blamiermuižu.

Taču pienāk brīdis, kad viņu īpašums draud nonākt svešās rokās.

Vai Blamieriem izdosies kopīgiem spēkiem to izglābt?

Fantastiskos Blamieru piedzīvojumus ilustrējis talantīgais mākslinieks Ādams Stovers.

Deivids Valjamss strauji iekarojis bērnu literatūras pasauli. Lielbritānijā vien ir pārdoti vairāk nekā 55 miljoni eksemplāru viņa godalgoto romānu bērniem. Šie satriecošie bestselleri tulkoti vairāk nekā 55 valodās.



Vanaga, Agnese.

Vienu dienu ačgārni

/ Marinas Heniņas ilustrācijas ; redaktore Guna Pitkevica. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2024]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. - 29 nenumurētas lpp. : ilustrācijas.-(Jannis un Čapa). ISBN 9789934329463.

Grāmata stāsta par divu neparastu draugu dēkaino ikdienu. Jannis ir nebēdņis zēns, kuram patīk maskas un pārgērbšanās. Viņa draugs Čapa ir krāmu vīriņš, kuru Jannis pats izdomājis un uzmeistarojis no dažādām bērnistabā atrastām mantām. Nedaudz iztēles, un sākas brīnumlietas! Kā būtu, ja zobi sāpētu no dārzeņiem, nevis konfektēm? Ja uz bērnu dārzu ietu pieaugušie, nevis bērni? Jannis un Čapa piedzīvo pavisam ačgārnu dienu un mēģina tikt skaidrībā - vai tā patiešām būtu labāk?



Zlamete, Kristīne.

Miks un Lilī. Lielā talka

/ Jekaterina Griškjāne. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2025]. - 29 nenumurētas lpp. ISBN 9789934330834.

Labākie draugi kaķis Miks un vardīte Lilī kopā vēlas atklāt vai visu pasauli. Lieliskā Lilī, kura deļo baletu un mīl rozā krāsu, vienmēr gatava iesaistīties aizraujošos piedzīvojumos. Un Miks tādus vienmēr spēj izdomāt. Kaut arī jaunākais kuplajā kaķu ģimenē, viņš ir ļoti apķērīgs un gudrs.

Šoreiz abi draugi piedalās lielajā talkā, būvē mājiņas kukaiņiem un meklē atbildes. Kā var spēlēties strādājot? Kā mārītes palīdz dārzam? Vai dzeldīgās nātres var būt arī noderīgas? Kāpēc vispār vajadzīgas talkas?

"Lielā talka" ir pirmā grāmata no sērijas "Miks un Lilī". Tā vieglā, humora pilnā, interaktīvā veidā bērniem palīdzēs izzināt pasauli, izprast emocijas, rast atbildes uz daudziem jautājumiem, kā arī apgūt praktiskas iemaņas. Tāpat kā kaķim Mikam un vardītei Lilī, 3–6 gadus veciem bērniem ikdienā daudz jānoskaidro – kā labāk draudzēties, kādēļ jāpalīdz citiem darbos, kā pārvarēt bailes utt. Īsie, viegli uztveramie teikumi un mīļās, rotaļīgās ilustrācijas veido lielisku tandēmu

Grāmatā ievietota interaktīva spēle, pamācība, kā soli pa solim uzbūvēt kukaiņu mājiņu, un figūru iepazīšanas uzdevumi. "Lielā talka" ieinteresēs bērnus pamanīt dzīvību visapkārt, pārliecināties, ka dabā viss ir saistīts un, ietekmējot vienu sugu (piemēram, savairojot mārītes), var ietekmēt kādas citas sugas pastāvēšanu (laputis), un ka arī "mēs esam daba" (Lielās talkas 2025. gada moto). Grāmata iecerēta kopīgai lasīšanai un pētīšanai ģimenē, bērnudārzā, draugu lokā un arī individuālai lasīšanai. Pieaugušie tiek aicināti runāt ar bērniem par dabas daudzveidību, saudzēšanu un kopšanu, kopā uzbūvēt mājiņu kukaiņiem, darboties dārzā, iet talkā draugiem un kaimiņiem un varbūt pat piedalīties Latvijas Lielajā talkā.

