

Jauno grāmatu saraksts Alūksnes pilsētas bibliotēkā

Jūlijs | 2022

NOZARU LITERATŪRA

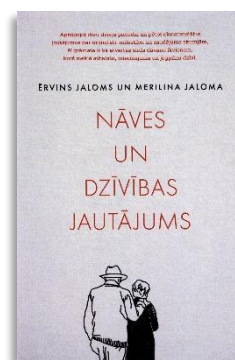
Jaloms, Ērvins.

[Nāves un dzīvības jautājums](#) / Merilina Jaloma ; no angļu valodas tulkojusi Agnese Strazdiņa ; redaktore Elīna Vanaga. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2022]. , ©2022. - 207, [1] lpp. : fotogrāfija.

Gadu ilgs piedzīvojums, ko kopā pieredzēja divi mīloši cilvēki – viņš ietekmīgs psihoterapeits, viņa kultūrvēstures zinātniece – pēc tam, kad uzzināja par viņas nedziedināmo slimību. Abi kopā atskatās uz to, kā mīlēt un dzīvot bez nožēlas.

Ērvins un Merilina Jalomi ir bijuši ļoti svētīti – ar 65 gadus ilgu laulību, mīlošu ģimeni un kuplu draugu loku, ar izcilu profesionālo karjeru un uzticīgiem lasītājiem visā pasaulē. Tomēr arī viņiem, kā ikvienam no mums, reiz nākas pieredzēt nāvi.

"Nāves un dzīvības jautājums" atklāj dziļi personisku pieredzi: Merilina stāsta, kā jūtas, uzzinot par nedziedināmu slimību un apzinoties savu mirstīgumu, Ērvins –, kā pieņemt mīļotā cilvēka zaudēšanu un turpmāko dzīvi vienatnē. Grāmatu viņi sāka rakstīt kopā, taču pēdējās nodaļas Ērvis pabeidza viens pats...



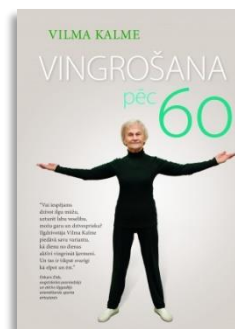
Kalme, Vilma.

[Vingrošana pēc 60](#) / Ilzes Isakas vāka dizains ; redaktore Ilze Vācere ; fotogrāfiju autori: Lolita Frēliha un Guntis Pelēcis. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2018]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2018. - 114, [5] lpp. : ilustrācijas, portrets.

Grāmata sastāv no divām daļām. Pirmajā, pavisam īsajā daļā iekļauts vingrošanas raksturojums, konspektīvs pārskats par vingrošanu saturu, vēsturi, vingrojumu uzbūvi un to izvēles nosacījumiem. Otrā daļa ietver ap 500 praktisku vingrojumu, no kuriem vairākums papildināts ar attēliem. Grāmatā iekļautie vingrojumi atbilst sešdesmitgadīgo paaudzei.

Veselības vingrošana ieteicama visiem sēdoša darba darītājiem un cilvēkiem ar mazkustīgu dzīvesveidu. Ar tās palīdzību var būtiski uzlabot dzīves kvalitāti un ilgumu. Vingrojumi palīdz nostiprināt dažādas muskuļu grupas, stabilizē locītavas, atvieglo muguras un locītavu sāpes.

Pamēģiniet, un, iespējams, veselības vingrošana kopā ar optimisma pilno seniori Vilmu Kalmi kļūs par jūsu iemīļoto aktīvās atpūtas veidu!.

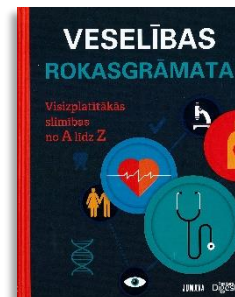


Rēsīgere, Monika.

[Veselības rokasgrāmata](#) : visizplatītākās slimības no A līdz Z / atbildīgā redaktore Liene Soboļeva ; literārā redaktore Inta Kārklīņa ; no vācu valodas tulkojusi Irīda Miska ; Ingus Feldmaņa grafiskais noformējums. - [Rīga] : Liegra, [2019]. , ©2019. - 320 lpp. : ilustrācijas.

Veselība ir svarīgākais mūsu labsajūtas priekšnoteikums. Tomēr pastāv slimības, kas var skart ikvienu: Artoze vai paaugstināts asinsspiediens, depresija vai diabēts, prostatas problēmas vai miega traucējumi.

Šādā sarežģītā dzīves situācijā liela nozīme ir uzticamam padomdevējam. Tad noderēs šī rokasgrāmata, kas sniegs pārskatu par biežāk sastopamajām slimībām un palīdzēs orientēties informācijā par tām. Jūs uzzināsiet visu par: zināmajiem cēloņiem un simptomiem, ierastajām un jaunākajām diagnostikas metodēm, labākajām dziednieciskajām terapijām, pašpalīdzību, lai izvairītos no slimībām, un to atvieglošanu.



Лиегенице, Лиене.

[Латышский язык для всех](#) : самоучитель / Лиене Лиегенице. - 5. изд. - Rīga : Zvaigzne ABC, 2014 (repr. 2016, 2018). - 419 lpp. : il. ; 22 cm. - Teksts krievu un latviešu val.

Šīs grāmatas autorei ir filoloģiskā izglītība un vairāk nekā desmit gadu ilga pieredze, mācot latviešu valodu kā svešvalodu. Autores skolēni, kas mācījušies latviešu valodu pēc grāmatā piedāvātās sistēmas, gan veiksmīgi apguvuši latviešu valodas gramatiku, gan guvuši labas sarunvalodas iemaņas.



DAIĻLITERATŪRA

Andersone, Džena.

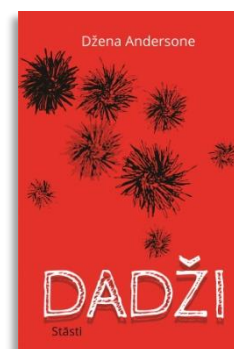
[Dadži](#) : stāsti / redaktore Daina Grūbe. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2021]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2021. - 397, [3] lpp.

Dženas Andersones stāstu krājums "Dadži" ir spēcīgs pieteikums latviešu prozā.

Kaut gan autore pēc profesijas ir juriste, kas ieguvusi doktora grādu krimināltiesībās, viņas interese par literatūru ir noturīga un mērķtiecīga. Viņa mācījusies Literārajā Akadēmijā un piedalījusies prozas lasījumos, bet nu nāk klajā ar savu pirmo grāmatu.

Viens no Dženas Andersones varoņiem saka: "Mēs nevaram kļūt kādam par ērtu atrisinājumu tikai tāpēc, ka parasti cilvēki tā nerīkojas. Atceries – mēs neesam parasti cilvēki. Un nekad tādi nebūsim."

Jā, šie ir skarbi stāsti par neikdienišķiem cilvēkiem, tomēr autore ir teikusi, ka savus varoņus un stāstu sižetus gadu gaitā sastapusi tepat vien – sev apkārt. Jo vai gan kādam no mums ir sveši cilvēka dvēseles tumšie nostūri? Vai neesam sastapušies ar vientulību, bailēm, pieaugšanas problēmām, maldījušies attiecībās ar apkārtējo pasauli un sevi pašu?



Belševica, Krista Anna.

[Pelēks suns sapņo par zelta zivtiņām](#) : stāsti par atmiņām / māksliniece Alise Krajeviča ; redaktore Anda Ogrīņa. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2021]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. - 140, [1] lpp. : ilustrācijas.

"Stāsti kā neērtas sarunas par lietām, par kurām negribas ar sevi runāt. Nepakļaujoties banalitātes uzspiestajiem rāmjiem un metot izaicinājumu dzīves jēgas definīcijām, tiek uzdoti teju hamletiska mēroga jautājumi: būt manas miesas auglim vai nebūt, vai tāda, kāda esmu, drikstu mīlēt, un citi. Krista Anna Belševica ar dziļas vērotājas talantu skrupulozi fiksē mirklus, it kā veidojot atmiņu karti, kurā stāstu varoņiem sevi atrast vai noturēt līdzsvarā. Tajā ir vieta gan aizkustinošam jūtīgumam un šaubām, gan smalkas ironijas caurvītām pretrunām un bailēm, gan radišanas noslēpumam, kas atklājas kā mākslas, mīlestības un slimības simbioze. Autores valoda ir intelektuāli poētiska, nesamākslota un precīza, tā rada vēlmi iesaukties: "Tas ir tieši tā, kā reizēm jūtos, bet nemāku noformulēt!" Rakstniece Dace Vīgante



Gortners, K.V.

[Tjūdorū noslēpums](#) : romāns / no angļu val.tulk.Jāzeps Springovičs; red.Liene Akmens. - Rīga : Kontinents, [2022]. , ©2022. - 126, [2] lpp. ; 21 cm.

1553. gada vasarā bārenis Brendans Preskots tiek nosūtīts uz karaļa galmu, lai kalpotu par ieročnesēju varenās Dadliju ģimenes dēlam Robertam Dadlijam. Jau pirmajā dienā Brendans dodas bīstamā uzdevumā – nodot vēsti karaļa mātai Elizabetei. Pateicoties savai atjautībai un veiklībai, Brendans drīz vien saņem piedāvājumu kļūt par dubultaģentu un spiegot Elizabetes labā. Pretī jaunietim tiek solīts atklāt patiesību par viņa izcelsmi, kas ir noslēpumā tīta...



Kvinna, Džūlija.

[Hercogs un es. Bridžertoni](#) : romāns / no angļu val.tulk.Zane Rozenberga; māksl. - Rīga : Zvaigzne ABC, 2021. - 381 lpp. : il. 1.grām.

Vai Londonas ambiciozajām meitu mātēm varētu būt vēl kaut kas svarīgāks par neprecējušos hercogu?

"Lēdijas Visldaunas Smalko Aprindu Ziņas", 1813. gada aprīlī Saimons Basets gatavojas baidināt sava labākā drauga māsu – jauko Dafni Bridžertonu. Tomēr tikai viņi divi vien zina, ka tā ir rūpīgi izplānota viltība, lai pasargātu Saimonu no smalko aprindu precību pārņemtajām mātēm. Un arī Dafnei tas ir izdevīgi, jo tagad viņai uzmanību pievēršīs arī citi ievēribas cienīgi pielūdzēji.

Tomēr, kā zināms, mīlestība neatzīst likumus un norunas... Valsējot ar Saimonu no balles ballē, Dafnei kļūst aizvien grūtāk atcerēties, ka šī ir tikai izlikšanās.



Kvinna, Džūlija.

[Bridžertoni. Vikonts, kurš mani mīlēja](#) : romāns / no angļu valodas tulkojusi Zane Rozenberga ; tulkošanas redakcijā ; mākslinieciskā redaktore Inguna Kļava Švanka ; vāka dizainu adaptēja Ilze Isaka. - Rīga : Zvaigzne ABC, 2022. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2022. - 383, [1] lpp.

Antonijs Bridžertons, Londonas iekārotākais vecpuišs, ne tikai ir nolēmis apprecēties – viņš pat jau ir noskatījis sievu! Vienīgais šķērslis ir Keita Šefilda, iecerētās vecākā māsa, visneatlaidīgākā persona, kāda jebkad ir spērusi kāju uz Londonas deju grīdas. Šī enerģiskā intrigante ar savu apņēmību nepieļaut saderināšanos padara Antoniju vai traku, bet, naktī iemiegot, tieši Keita ir tā sieviete, kuru viņš redz savos erotiskajos sapņos...

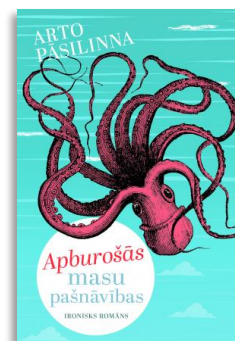
Keita ir apņēmusies pasargāt māsu, bet, kad Antonija lūpas negaidīti piekļaujas viņējām, viņa vairs nav tik ļoti pārliecināta, vai maz pati spēs pretoties šī jaundara valdzinājumam...



Pāsilinna, Arto.

[Apburošās masu pašnāvības](#) : ironisks romāns / no somu valodas tulkojusi Gunta Pāvola ; redaktore Margita Krasnā. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2022]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2022. - 221, [1] lpp.

Onni Rellonens ir nonācis dzīves strupceļā. Vienīgo izeju šķietami piedāvā revolveris un nomaļš šķūnis. Tomēr, nonācis pie šķūņa, Onni pārsteigts atrod priekšā kādu, kurš paspējis šajā vietā nokļūt pirmais: pulkvedis Hermanis Kempainens tur stāv ar neilona cilpu ap kaklu. Abi vīri saprot, ka viņiem ir daudz kopīga, un apņemas turpmāk viens otru atbalstīt. Viņi ievieto arī sludinājumu vietējā avīzē, aicinot atsaukties citus depresijas nomāktos ļautņus, un pavisam īsā laikā saņem vairāk nekā 600 vēstuļu. Saprotot, ka daudzumā ir spēks, Rellonens un Kempainens nolemj dibināt pašnāvnieku biedrību, lai ikvienam palīdzētu sasniegt iecerēto mērķi. Un tās jaunie biedri uzsāk ceļojumu pāri visai Eiropai, lūkojot pēc labākās vietas masu pašnāvībai...



Šepetis, Rūta.

[Klusējošās strūklakas](#) /no angļu val. tulkojusi Ligita Lanceniece ; vāka dizainu adaptēja Ilze Isaka ; redaktore Elga Rusmane. - Rīga : Apgāds Zvaigzne ABC, 2022. - 507 [5] lpp. : ilustrācijas.

Madride, 1957. gads. Diktatora ģenerāļa Franko pārvaldītā Spānija glabā kādu tumšu noslēpumu. Tomēr turp dodas Amerikas darījumu cilvēki. Astoņpadsmitgadīgais Daniels Metsons, ASV naftas magnāta dēls, kopā ar vecākiem ir ieradies Madridē, cerēdams caur fotokameras lēcu labāk iepazīt mātes dzimteni.

Fotografēšana – un liktenis – saved Danielu kopā ar Anu, un viņas ģimenes piedzīvotais atklāj Spānijas Pilsoņu kara postošās sekas un sniedz stindzinošu atklāsmi par nolemtību un bailēm. Daniels nonāk smagas izvēles priekšā, viņam jāizlemj, kā pasargāt tos, kurus mīl. Lūst sirdis, saduras pasaules, atklājot saulainās Spānijas neticami tumšo pusi.

Meistarīgā stāstniece Rūta Šepetis šajā episkajā romānā izgaismo vienu no vēstures drūmākajām lappusēm un vēsta par identitātes meklējumiem, neaizmirstamu mīlestību, kara atbalsīm un neredzamo jaunumu, ko nodara klusēšana.



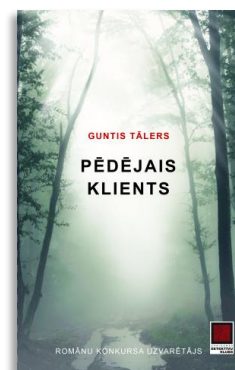
Tālers, Guntis.

[Pēdējais klients](#) / māksl. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2022]. - 383, [1] lpp. - (Zvaigznes detektīvu klubs).

Kad Irma Valdovska piekrīt vēlīnā vakara stundā savā kabinetā tikties ar kādu vīrieti, viņa nenojauš, ka tas būs viņas pēdējais klients... Un ka drīz vien bojā ies arī vairāki citi ar viņas darījumiem saistīti cilvēki. Kas ir noslēpumainais slepkava, kurš gan apveltīts ar mežonīgu, pat mistisku fizisku spēku, gan apguvis tādas īpašas metodes, kas viņa upuriem neatstāj cerības uz izdzīvošanu?

To noskaidrot cenšas jaunais privātdetektīvs Zintis Endijs Neibergs kopā ar saviem kolēģiem. Iesaistoties izmeklēšanā, viņi pievērš sev slepkavas uzmanību, un tagad arī viņu dzīvības ir apdraudētas...

Par savu darbu autors saka: "Šis ir mans debijas romāns – pirmais, kuru esmu rakstījis mērķtiecīgi un plānveidīgi, cenšoties pēc iespējas ievērot detektīvžanra kanonus. Patiess prieks, ka žūrija tik atzinīgi novērtējusi manu pirmo literāro uzdrīkstēšanos."



Volfs, Mārtiņš.

Banda : romāns par rokenrolu, seksu un deviņdesmitajiem.- Rīga : Zvaigzne ABC, [2022]. - 238, [1] lpp.

"Banda" ir ļoti veiksmīga, Latvijas 90. gadu mūzikas tirgū pieprasīta un fanu dievināta grupa. Četri tās dalībnieki – Jānis, Pauls, Juris un Ričs – ir spēcīgas personības, un katram no četrtnes ir savi noslēpumi, cilvēciskas vērtības, sapņi un ilgas, kā arī kopējas ambīcijas un kaislība pret mūziku. To viņi nemainītu ne pret ko.

Mūziķu dzīve rit savu ierasto gaitu līdz brīdim, kad grupas līdera Jāņa dzīvē parādās Ļena – neparasti pievilcīga, pat dēmoniska sieviete, Jāņa bijušā klasesbiedra Pētera sieva. Notikumi, pasaules mūzikas parafrāžu pavadīti, sagriežas spēcīgā, lēni ironiskā, Latvijas klimata un sabiedrības apstākļiem neraksturīgā virpuļviesulī, kas citu pēc cita nones juntu visu "bandītu" rūpīgi būvēto dzīvju namiem, un šo nepielūdzamo vētru ar autora stāstnieka zizli vada viņa – Ļaunuma karaliene...



Zvirgzds, Ilmārs.

Reģistratūra : romāns / redaktore Anda Ogrīņa. - Rīga : Zvaigzne ABC, [2022]. - [Jelgava] : Jelgavas tipogrāfija. , ©2022. - 190, [1] lpp.

"Nekad un nekādos apstākļos man nebija nācis prātā, ka diena varētu izvērsties nepārtrauktā skrējienā augšup lejup pa kāpnēm, vairākos braucienos pa pilsētu un ka vienā dienā būšu iepazinies ar meiteni, kas prot programmēt, un izmisīgi mēģināšu atklāt, kurš noslepkavojis vienu no apnīcīgākajiem pacientiem, ko esmu sastapis. Nemaz jau nerunājot par starptautiska mēroga blēžiem un algotiem slepkavām – nevis filmu varoņiem, bet īstiem un bīstamiem cilvēkiem ar miesu un asinīm, kas staigā, ēd un dzer pagrabu ūkos tepat blakus."

Šis romāns nav klasisks detektīvs. Tas vairāk līdzinās ironiskam rēbusam, intelektuāli izaicinošai spēlei, kurā ticamais mijas ar neticamo, brīnumainais – ar ikdienišķo, groteskais – ar piegludināti parasto.

